



소통·배려·화합으로 함께 여는 새 구로시대

구로구



수신 한국초등학교아이스하키연맹
(경유)

제목 아이스하키팀 집단감염에 따른 감염상황 파악 및 방역관리 협조요청

1. 귀 연맹의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 여름방학을 맞아 아이스하키 캠프와 강습이 전국 곳곳에서 열리고 있으며, 여기에 참가한 강사가 코로나19에 감염되면서 집단감염으로 확산되고 있는 추세이며, 구로구 소재 빙상장에서도 강습을 하여 추가 확진자가 발생하였습니다.
3. 방역당국은 운동 강습 특성상 마스크 착용이나 거리두기 같은 개인방역수칙을 잘 지키지 않았고 빙상장 안의 밀폐된 탈의실 등을 함께 이용하면서 감염이 퍼진 것으로 보고 있으며, 방학기간 다양한 단체 활동과 캠프 등, 많은 외부특강으로 인해, 감염이 증가하고 지역사회 추가 전파에 따른 대규모 집단감염이 발생할 수 있는 만큼 추가 전파에 따른 수강생 학부모들의 걱정과 안전에 따른 민원이 발생하고 있는바
4. 귀 연맹에서 관리하고 있는 단체에 캠프 및 외부특강과 교육 등으로 인해 다수가 모이는 장소와 시설에서 2차 피해가 발생하지 않도록 방역수칙 이행과 방역관리 철저 등 안내를 부탁드립니다, 시민 안전에 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

☐ 근거법률 : 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제49조 감염병의 예방조치

☐ 협조사항

- 사회적 거리두기 4단계에 따른 방역수칙 이행 협조
- 다양한 단체활동과 캠프시, 시설이동 자제안내
- 무리한 외부특강 모집 자제
- 훈련시설 인원 지침 준수

붙임 : 사회적 거리두기 4단계에 따른 방역수칙 끝.

구로구청장



★주무관 안지혜 체육진흥팀장 이상대 체육진흥과장 08/13 윤재우

협조자

시행 체육진흥과-7643 (2021.08.13.) 접수

우 08284 서울특별시 구로구 가마산로 245

전화번호 02-860-2547 팩스번호 02-860-2545

/ http://www.guro.go.kr

/ kiso06258@guro.go.kr

/ 공개

2021년 사회적 거리두기 개편 기본방역수칙 (단계별 조치 포함)

2021. 8.

중앙사고수습본부

기본방역수칙의 의의

- (기본방역수칙이란?) 코로나19의 장기유행에 따라 지속 가능한 사회적 거리두기를 위해, 다중이 이용하는 모든 시설에 대해 단계 구분 없이 관리자·종사자·이용자가 함께 지켜야 할 가장 기본적인 방역수칙을 뜻함

* 모든 단계에 적용하여 감염 위험요인을 감소, 안전한 시설 환경 조성

※ 거리두기 단계 또는 특별방역대책으로 강화·추가되는 방역조치가 있는 경우, 강화·추가된 방역조치를 준수

- (기본방향) 시설별 수칙 외에도 모든 시설은 공통수칙을 적용 권고

- 공통수칙 : 모든 시설 적용 (자유업종, 기타 마등류 시설 등은 유사업종 참고)
- 시설별 수칙 : 각 시설에 적용 (부대시설도 각 시설별 수칙 적용)
- * 공용공간 : 시설 내 공용공간에 공통 적용

- (구성) 공통수칙(10개 필수 방역수칙), 추가수칙(시설별 특성 반영한 수칙)

- (공통수칙) 방역수칙 안내, 출입자 증상확인, 출입자 명부작성, 마스크 착용, 손 씻기, 음식섭취 금지(일부 시설 제외), 밀집도 완화, 일 3회 이상 환기, 주기적 소독, 방역관리자 지정·운영

* 중앙방역대책본부 「마스크 착용 방역지침 준수 명령 및 과태료 부과 업무 안내서 (제4판)」 및 「코로나19 수기명부 관리 지침(21.4.8)」 준수

- (추가수칙) 공용공간 및 부대시설 이용, 비말행위(소리지르기, 노래부르기 등) 금지, 테이블 간 이동금지 등

- (위반) 기본방역수칙 내용을 각 지자체 홈페이지에 게시하고, 관련 협회·단체에 안내하여 위반 시 과태료 부과 및 고발조치

- 시설의 고의성, 중대성 등을 종합적으로 고려하여 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제49조제1항제2호에 따른 조치

코로나19 특성 및 위험요인

□ 사람이 모이는 곳은 어디에서나 코로나19 감염위험 상존

- 다중이용시설은 불특정 다수가 방문하고, 밀집·밀폐·밀접접촉이 발생하는 행위로 인해 감염 전파·확산 가능성이 높음
- 집단발생 시 수퍼 전파(superspreading event) 가능성을 예방하고 감염발생 시에도 밀접접촉의 규모를 최소화하며, N차 감염으로의 확산을 차단하기 위해 방역수칙을 준수하는 것이 중요

□ 역학조사를 통해 확인된 감염 위험행동 및 환경은 다음과 같음

(1) 위험 행동

- 마스크 착용이 어려운 행동 (음식·음료·주류 섭취, 목욕, 관악기 연주 등)
- 이용자 체류시간이 길고 취식 동반 (음식점, 라이브카페, 노래교실, PC방)
- 노래·응원 및 격렬한 신체움직임으로 비말이 많이 발생하는 활동 (노래, 환호·응원 등 소리지르기, GX류 운동)
- 마스크 미착용 또는 불완전 착용 (태권도장, 필라테스 등 실내체육시설)
- 소모임 등을 통한 밀접 접촉 (종교시설, 지인모임, 동호회 등)

(2) 위험 환경

- 3밀(밀폐, 밀접, 밀집) 환경에서의 공동생활 및 작업(사업장 등)
- 지하에 위치하거나, 창문이 없거나 있더라도 시설규모에 비해 수가 적고 크기가 적은 등 환기 불량(탁구장, 노래방, PC방, 라이브카페),
- 공동 물품에 대한 소독 미흡(물류센터 사업장 등)
- 거리 두기가 되지 않는 좌석 배치
- 부실한 출입자명부 작성관리로 이용자 관리(추적)가 어려움
- 탈의실, 샤워실 등 공용 시설 및 물품 이용 등 (사우나, 사업장의 휴게실 등)

개인 방역수칙

□ 개인방역 5대수칙

- 입과 코를 가리고 마스크 착용하기, 2m(최소 1m) 거리 두기
- 아프면 검사받고, 집에 머물며 타인과 접촉 최소화
- 30초 손 씻기, 기침은 옷소매에
- 최소 1일 3회 이상 환기, 주기적 소독
- 직장동료, 함께 사는 가족을 제외한 지인과는 비대면으로 만나기

□ 상황별 주요 수칙

(1) 일할 때

- 아프면 출근하지 않기, 증상 있으면 즉시 퇴근
- 재택근무, 유연근무, 휴가 적극 활용 및 회의·출장은 가급적 **영상회의**
- 사무공간 및 공용공간에서 상시 마스크 착용, 음식 섭취 자제
- 공용물품 사용하지 않기

(2) 식사할 때

- 식사는 짧게, 대화 자제, 먹지 않을 때는 마스크 쓰기
- 지그재그 앉거나 한 방향으로 앉기, **한 칸 띄우기**
- 혼잡한 식당 피하고, **포장·배달** 활용하기, 개인 접시 덜어 먹기

(3) 운동할 때

- 가급적 야외에서 혼자 운동하기, 실내 운동 시 마스크 쓰기, 2m(최소1m) 거리 두기
- 개인 물품 사용 (개인 컵, 매트 등), 탈의실 등 **공용공간 피하기**
- 운동 전·후 모임, 음식 섭취하지 않기
- 신체접촉이 있는 운동, 마스크 지속 착용 어려운 **격렬한 운동 자제하기**

(4) 공동 생활할 때

- 가급적 1인 1실 사용하고, 침대 간 2m(최소 1m) 거리 두기 유지
- 공용공간에서 반드시 마스크 착용 및 대화 자제, 정해진 장소 외 취식 금지
- 손이 많이 닿는 곳은 매일 표면 소독
- **외부인 방문이나 만남 자제, 아프면 검사받기**

시설 방역수칙

< 시설 공통 방역수칙 > * 모든 시설에 공통 적용하나, 시설별 수칙을 우선하여 적용

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 이용가능 인원을 산정하고 게시 * 출입구 등에 이용 가능인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 ■ 출입명부는 4주보관 후 폐기 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지) 전화번호 또는 개인안전번호 기재 ** 성년인 보호자 동반 시 만 14세 이하의 작성 제외 가능	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지) 전화번호 또는 개인안전번호 기재 ** 성년인 보호자 동반 시 만 14세 이하의 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지(일부 시설 미적용) ■ 음식물 섭취 금지 안내 * 단 물, 무알콜 음료 섭취는 허용 ** 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능	■ 음식물 섭취 금지 * 단 물, 무알콜 음료 섭취는 허용
	⑥ 손씻기 ■ 손 소독제 비치 또는 손 씻을 수 있는 공간 마련	■ 손 씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 손소독, 손씻기
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용) ■ 단계별 이용인원 기준 적용	■ 이용자 간 거리두기 2m(최소1m)이상 준수(권고)
	⑧ 환기하기(시설별 차등) ■ 하루에 3회 이상 주기적으로 환기 - 환기시간 게시(권고) * 지하, 창문이 없는 시설은 출입문 또는 환기설비를 통한 환기횟수 증가	
	⑨ 소독하기(시설별 차등) ■ 일 1회 이상 소독 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등	
	⑩ 기타 ■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치	

< 시설 내 공용공간 수칙 >

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
흡연실	▲ 사람간 1m 이상 거리두기가 가능한 위치 표시 ▲ 한쪽 방향을 보도록 표시 ▲ 대화 금지 안내	▲ 사람간 1m 이상 거리두기가 가능한 표시된 자리에서 흡연 ▲ 흡연실 내 대화 금지
화장실	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 줄 설 때 1m 거리둘 수 있도록 간격 표시 ▲ 사용 전/후 반드시 손씻기 안내	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 대기 시 앞사람과 간격 1m 거리두기 ▲ 사용 전/후 손씻기
탈의실	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 탈의실 내 대화 금지 안내 ▲ 가능한 락커 한 칸 띄어 사용 안내 ▲ 손소독제 배치	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 탈의실 내 대화 금지 ▲ 공용물품 만진 후 손씻기 또는 손소독(권고)
샤워실	▲ 샤워실 내 대화 금지 안내 ▲ 짧은 시간 이용하기 안내 ▲ 샤워부스 한 칸 띄어 사용안내 ▲ 공용물품* 배치 자제 * 로션 수건 드라이어기 등	▲ 샤워실 내 대화 금지 ▲ 가급적 짧은 시간 이용하기 ▲ 샤워부스 한 칸 띄어 사용 ▲ 가급적 개인 물품 지참
휴게실	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 이용자 간 1m 이상 거리두기 안내 ▲ 대화 자제 안내	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 이용자 간 1m 이상 거리두기 ▲ 대화 자제
탕비실	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 동시 이용은 가급적 2명까지만으로 제한 안내	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 동시 이용은 가급적 2명으로 하기
민원 창구	▲ 투명 가림막 설치 권장 ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 대기선 및 좌석 거리두기 표시	▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 대기 시 간격 1m 거리두기

4. 실내체육시설 (고강도 유산소 중심 운동*)

<위험요인>

- ▲ 호흡이 어려운 고강도 운동 시에는 입과 코를 완전히 가리는 올바른 방법으로 마스크를 지속 착용하기 어려움
- ▲ 격렬한 움직임에 따른 거친 호흡으로 많은 침방울 튀 발생
- ▲ 단체 운동 시에는 설명, 대화, 구령 등 침방울 발생이 많은 활동을 통해 감염 전파 위험
- ▲ 다른 사람과 함께하거나 경기하는 경우는 거리두기가 어렵고 밀접 접촉이 발생
- ▲ 운동 후 함께 식사 또는 음주 등 후속 모임 가능
- ▲ 오랜 시간 체류하여 다른 사람과 접촉 기회가 많아지고, 접촉 시간이 길어질 가능성
- ▲ 운동기구 등 물품 공유가 빈번하며 매번 소독이 어려움
- ▲ 주기적 재방문, 여러 동호회 간 주기적 교류(친선 경기 등)하는 경우 잦은 재노출
- ▲ 샤워실, 탈의실 등은 밀폐된 공간으로 환기가 어려우며, 공용 공간 이용을 통한 접촉 가능
- ▲ 시설에 따라 지하에 위치하여 환기가 어려운 장소 가능

탁구, 배드민턴, 스쿼시, 체조장(줄넘기장, 체조교실 등), 체육도장(무술류로서 겨루기 등으로 상대방과 접촉이 일어나는 운동), 풋살, 실내 농구, 수영장 등

4-1. 탁구, 배드민턴 등 2명 이상이 각각 조를 이루어 하는 운동 등

1단계	2단계	3단계	4단계
▲ 시설 면적 6m ² 당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 8m ² 당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 8m ² 당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 8m ² 당 1명 인원 제한
▲ 운영시간 제한 없음	▲ 운영시간 제한 없음	▲ 운영시간 제한 없음 (단수영장은 22시~익일 05시까지 운영이용제한)	▲ 22시~익일 05시 까지 운영이용 제한 * 운동종목별 경기 인원 수는 사적모임 인원 제한 기준 적용(4단계)
		▲(탁구) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내 복식 경기 및 대화금지, 샤워실 운영금지, 탁구대 간격 2m 유지 및 안내 ▲(배드민턴, 테니스, 스쿼시 등) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내 샤워실 운영금지 및 안내 ▲(실내풋살, 실내농구 등) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내, 운동종목별 경기인원의 1.5배(예: 실내풋살 15명) 초과 금지, 대화금지, 샤워실 운영금지 및 안내 ▲(수영장) 샤워실 한 칸 띄우기(칸막이 있는 경우 제외)	

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 이용가능인원 안내 및 게시 * 출입구 등에 이용 가능 인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 ■ 출입명부는 4주보관후 폐기 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 보호자 동반시 만 14세 이하는 작성 제외 가능	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 보호자 동반시 만 14세 이하는 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 상시 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지 ■ 시설 내 음식 섭취 금지 안내 * 물·무알콜 음료 취식 시 예외 * 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우, 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능	■ 시설 내 음식 섭취 금지 * 물·무알콜 음료 취식 시 예외 * 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우, 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능
	⑥ 손씻기 ■ 출입구 및 시설 내 각 처에 손 소독제 비치	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 반드시 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용) ■ 단계별 이용인원 제한 적용 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수 안내	■ 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수(권고)
	⑧ 환기하기 ■ 일 3회 이상 시설 환기 * 지하, 창문이 없는 시설은 출입문 또는 환기설비를 통한 환기횟수 증가	
	⑨ 소독하기 ■ 일 2회(오전/오후) 이상 또는 시설이용(강습종료) 후 소독	

추가 수칙	* 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등	
	⑩ 기타	
	■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치	
	① 공용공간	
	■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 ■ 운동복, 수건 등 공용물품 제공시 소독 철저	■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 ■ 운동복, 수건 등은 개인물품 사용하기(권고)
	② 기타수칙	
	■ 침방울이 튀는 행위(구호외치기, 구령 등) 금지 안내	■ 고강도 운동(숨이 차오르는 운동)은 충분한 휴식시간을 가지며 수행 ■ 침방울이 튀는 행위(구호외치기, 구령 등) 금지, 불필요한 신체접촉 자제

4.2 GX류 운동(그룹댄스운동, 스피닝, 에어로빅, 핫요가, 체조교실, 줄넘기 등)

1단계	2단계	3단계	4단계
▲ 시설 면적 4m당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 6m당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 6m당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 6m당 1명 인원 제한
▲ 운영시간 제한 없음	▲ 운영시간 제한 없음	▲ 운영시간 제한 없음 ▲ 고강도 유산소 운동은 저강도 또는 유연성 운동으로 대체 (음악속도 100~120bpm 유지) ▲ 샤워실 운영금지	▲ 22시~익일 05시 까지 운영이용 제한

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수	
	■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 이용가능 인원 게시 및 안내 * 출입구 등에 이용 가능 인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한	
	■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리	
	■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 ■ 출입명부는 4주 보관 후 폐기 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 보호자 동반시 만 14세 이하의 작성 제외 가능	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 협조 ** 성년인 보호자 동반시 만 14세 이하의 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용	
	■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 상시 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지	
	■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외) * 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우, 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능	■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외) * 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우, 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능
	⑥ 손씻기	
	■ 출입구 및 시설 내 각 처에	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고)

	손 소독제 비치	- 공용물품 만진 후에는 손씻기, 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용)	
	■ 단계별 이용인원 제한 적용 * 시설 내 구획된 장소에서 GX류 운동 등을 하는 경우, 면적 기준은 해당 구획된 장소만을 기준으로 함 ** 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수	■ 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수 (권고)
	⑧ 환기하기	
	■ 일 3회 이상 시설 환기 * 지하, 창문이 없는 시설은 출입문 또는 환기설비를 통한 환기횟수 증가	
	⑨ 소독하기	
	■ 일 2회(오전/오후) 이상 또는 시설이용(강습종료) 후 소독(시설별 차등적용) * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등	
	⑩ 기타	
	■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치	
	① 기타 수칙	
추가 수칙	■ 침방울이 튀는 행위(구호외치기, 구령 등) 금지 안내	■ 고강도 운동(숨이 차오르는 운동)은 충분한 휴식시간을 가지며 수행 ■ 침방울이 튀는 행위(구호외치기, 구령 등) 금지, 불필요한 신체접촉 자제
	② 공용공간	
	■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 ■ 운동복, 수건 등 공용물품 제공시 소독 철저	■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 준수 ■ 운동복, 수건 등은 개인물품 사용하기(권고)

4-3. 체육도장(무술류: 태권도, 유도, (해동)검도, 레슬링 복싱, 우슈, 주짓수, 합기도, 특공무술, 택견 등)

1단계	2단계	3단계	4단계
▲ 시설 면적 4m ² 당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 6m ² 당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 6m ² 당 1명 인원 제한	▲ 시설 면적 6m ² 당 1명 인원 제한
▲ 운영시간 제한 없음	▲ 운영시간 제한 없음 ▲ 상대방과 직접 접촉이 일어나는 운동(겨루기, 대련, 시합 등) 제한 (권고)	▲ 운영시간 제한 없음 ▲ 상대방과 직접 접촉이 일어나는 운동(겨루기, 대련, 시합 등) 금지 ▲ 샤워실 운영금지	▲ 22시~익일 05시 까지 운영·이용 제한

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 이용가능 인원 게시 및 안내 * 출입구 등에 이용 가능 인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 ■ 출입명부는 4주보관후 폐기 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 보호자 동반시 만 14세 이하의 작성 제외 가능	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 협조 ** 성년인 보호자 동반시 만 14세 이하의 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 상시 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지 ■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외) * 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우, 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능	■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외) * 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우, 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능

	⑥ 손씻기	
	■ 출입구 및 시설 내 각 처에 손 소독제 비치	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 손씻기, 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용)	
	■ 단계별 이용인원 제한 적용 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수	■ 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수(권고)
	⑧ 환기하기	
	■ 일 3회 이상 시설 환기 * 지하, 창문이 없는 시설은 출입문 또는 환기설비를 통한 환기횟수 증가	
	⑨ 소독하기	
	■ 일 2회(오전/오후) 이상 또는 시설이용(강습 종료) 후 소독 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등	
	⑩ 기타	
	■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치	
추가 수칙	① 기타 수칙	
	■ 겨루기(대련, 시합 등) 등 상대방과 직접 접촉이 있는 운동은 가급적 짧은 시간 진행 및 안내 * 1경기 당 5분 이내 ■ 침방울이 튀는 행위(구호외치기, 구령 등) 금지 안내	■ 겨루기(대련, 시합 등) 등 상대방과 직접 접촉이 있는 운동은 가급적 짧은 시간 진행 * 1경기 당 5분 이내 ■ 고강도 운동(숨이 차오르는 운동)은 충분한 휴식시간을 가지며 수행 ■ 침방울이 튀는 행위(구호외치기, 구령 등) 금지, 불필요한 신체접촉 자제
	② 공용공간	
	■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 ■ 운동복, 수건 등 공용물품 제공 시 소독 철저	■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 ■ 운동복, 수건 등은 개인물품 사용하기(권고)

IV. 기타 시설

1. 스포츠클럽(관람)장

<위험요인>

- ▶ 관람 시 응원, 구호는 침방울 발생이 많은 활동
- ▶ 음식섭취 시에는 마스크 착용이 불가능
- ▶ 이용자들 간은 친밀한 관계로 대화 등 침방울 발생이 많은 활동을 통해 감염 전파 위험
- ▶ 이용자 간 거리두기가 되지 않는 좌석 배치인 경우는 밀집·밀접 접촉 가능
- ▶ 오랜 시간 체류하여 다른 사람과 접촉 기회가 많아지고, 접촉 시간이 길어질 가능성
- ▶ 관람 전·후 함께 식사 등 모임으로 이어지는 경우 존재
- ▶ 시설 내 부대시설(음식점 등) 등 이용하는 경우는 각 시설별 위험요인 상존
- ▶ 불특정 다수가 이용하는 시설로 집단감염 발생 시 이용자 확인이 어려움

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
실내	▶ 경기장 수용인원 의 50%	▶ 경기장 수용인원 의 30%	▶ 경기장 수용인원 의 20%	▶ 무관중 경기
실외	▶ 경기장 수용인원 의 70%	▶ 경기장 수용인원 의 50%	▶ 경기장 수용인원 의 30%	

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 안내 ■ 출입명부는 4주보관후 폐기 * 성년인 보호자 동반시 만 14세 이하는 제외	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 * 성년인 보호자 동반시 만 14세 이하는 제외
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지 ■ 관람석 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외)	■ 관람석 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외)

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
	* 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우, 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능	* 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취가 가능한 부대시설이 있는 경우, 해당 시설의 방역수칙 적용하여 착석 후 취식 가능
	⑥ 손씻기 ■ 출입구 및 시설 내 각 처에 손 소독제 비치	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 손씻기, 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화 (단계별 기준 적용) ■ 단계별 이용인원 제한 적용 ■ 지정좌석 외 이동금지 안내 ■ 사전예약제 운영 권고 ■ 대기 시 등 이용자 간 2m(최소1m) 이상 간격 유지 안내 ■ 동행자 외 좌석 한칸 띄우기 안내 * 대기 줄을 서는 경우, 군집행사 등 개최 시 1m이상 간격을 둘 수 있도록 바닥에 표시	■ 사전예약제 이용 권고 ■ 지정좌석 외 이동금지 ■ 대기 시 이용자 간 2m(최소1m) 이상 간격 유지 (권고) ■ 동행자 외 좌석 한칸 띄우기
	⑧ 환기하기 ■ 실내시설의 경우, 일 3회 이상 주기적으로 환기 - 환기시간 게시(권고) * 지하, 창문이 없는 시설은 출입문 또는 환기설비를 통한 환기횟수 증가 ■ 경기 전·후 환기 - 환기시간 게시(권고)	
	⑨ 소독하기 ■ 일 1회 이상 소독 - 경기 전·후 소독 실시 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등	
	⑩ 기타 ■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치	
	① 공용공간 ■ 공용공간 수칙 안내	■ 공용공간 수칙 준수
	② 부대시설 ■ 부대시설 종별 기본수칙 준수 및 안내	■ 부대시설 종별 기본수칙 준수
	③ 마스크 착용 강화 ■ 응원단장은 최소한의 경기안내 가능, 그 외 함성지르기 등 육성 응원 금지	■ 함성지르기 등 육성응원 금지
추가 수칙		